



De B.O.D.

Geschreven door WilFab

WilFab (61) kwam in 2018 bij de nachtopvang van Perspektief terecht. Sinds februari 2019 heeft hij weer een eigen woning. WilFab werkt bij Perspektief Werkt en neemt ons via deze columns mee in zijn ervaringswereld.

Dit is de afkorting voor Bed - Opmaak - Dag

Na een bed te hebben afgehaald (zie WilFabs vorige column over Bed – Afhaal – Dag, red.) moet je het ook weer opmaken.

Dat klinkt logisch en dat is het ook.

Want om nou met je moeie lijf op een rubberen matrasovertrek te gaan liggen is op z'n zachtst gezegd niet ideaal.

Ga in Frankrijk maar eens op een luchtbed liggen in de zon, in je Dries Roelvink slip en je zult ervaren dat je meer lichaamsvocht hebt dan je zou kunnen dromen.

Op je bed ligt een keurige stapel beddengoed op je te wachten en tot zover is er nog niets aan de hand. Maar dan gebeurt het.

De hoeslakens hebben 2 maten:

- 1) Te klein
- 2) Te groot.

Om je hoeslaken uit elkaar te halen heb je kracht nodig, want het lijkt vaak wel of het in behangerslijm is gewassen, zo strak zit het "opgevouwen".

We vragen ons af of een karateka er 3 boven op elkaar in 2-en zou kunnen slaan.

Dan begint het gevecht met het matras. Ga ongeveer halverwege je bed zitten en haal het hoofdeind van je matras naar je toe. Probeer vervolgens de 2 hoeken van je hoeslaken om de punten van je matras heen te krijgen zonder dat deze weer losschieten. Meestal lukt dat wel na 2 of 3 pogingen. Herhaal dit proces voor je voeteneinde.

Na dit staaltje Grieks-Romeins worstelen kun je het geluk hebben dat de maat goed is en.... Dat er geen gaten in je hoeslaken zitten, wat in een aantal gevallen wel zo is.

Dan begint het proces weer van voren af aan met een nieuw laken, dank je wel "waslijn", want hoe moeilijk kan het zijn om de lakens te controleren op gaten.

Vervolgens de kussensloop.

Als je geluk hebt, heb je er één die redelijk makkelijk om je rubberen kussen past en aansluit.

Heb je pech dan is de sloop precies groot genoeg en werkt je kussen als remblok.

Je bent dan op je schoot bezig om de sloop om je kussen heen te krijgen terwijl het zweet van je kop stroomt.



"Na een bed te hebben afgehaald moet je het ook weer opmaken."

De werking van vocht op rubber is algemeen bekend (zie stukje over luchtbed).

Als dat vreselijke blauwe remblok uiteindelijk bedekt is met een sloop kun je even uitpuffen. Laatste horde: dekbed in overtrek doen. Velen nemen de moeite niet eens en gebruiken overtrek als bovenlaken en draperen het dekbed daar overheen.

De bijgeleverde handdoek is meestal wit hetgeen een risico met zich meebrengt. Je zult maar darmproblemen hebben of onder de douche een stukje vergeten zijn. Het resultaat is meteen open en bloot zichtbaar. Over een ander gebruik van de handdoek wil ik het niet eens hebben... Stel je voor...

Dekbed ze.
WilFab