

Ook vorig jaar kleurde het Delftse stadhuis oranje tijdens Orange the World (archieffoto)



## Orange the World: nee tegen geweld tegen vrouwen

Van woensdag 25 november tot donderdag 10 december kleuren gebouwen oranje in meer dan honderd landen en tal van Nederlandse provincies en gemeenten. Ook in Delft wordt zestien dagen actie gevoerd tegen geweld tegen vrouwen en meisjes.

In Delft zullen het stadhuis en de Nieuwe Kerk vanaf 25 november oranje kleuren. Ook de bewoners van de tiny houses aan de Vulcanusweg hebben al aangegeven mee te doen. Er komen spandoeken en vlaggen in de stad en er worden activiteiten georganiseerd. In welke vorm dat is, hangt mede af van de coronamaatregelen die dan gelden. Wereldwijd wordt de campagne gecoördineerd door UN Women, de VN organisatie voor vrouwenrechten. In onze stad zijn dat Soroptimistclub Delft en het Vrouwen in Delft platform. Mariet Lohman, lid van Soroptimistclub Delft: "Wereldwijd krijgt één op de drie vrouwen te maken met geweld. In ons land worden jaarlijks ongeveer vijftig vrouwen vermoord door een bekende! Naast fysiek geweld zijn er nog vele andere vormen, zoals straatintimidatie, stalking, cybergeweld en seksuele intimidatie."

### Melden

De boodschap van Orange the World is dit jaar: geweld tegen vrouwen en meisjes moet stoppen. Iedereen moet geweld kunnen melden, overal en altijd. Lohman: "De overgrote meerderheid van vrouwen die met geweld of intimidatie te maken krijgen, praat er niet over

en doet geen melding of aangifte. Dit kan zijn omdat ze zich schamen, omdat ze denken dat het toch niet helpt of niet weten waar ze terecht kunnen. Maar er met anderen over praten is juist zó belangrijk! Houd het niet voor jezelf, vertel het aan je moeder, buurvrouw, huisarts, de vertrouwenspersoon op je werk – zoek hulp!"

Wouke Lam, lid van Soroptimistclub Delft en coördinator van het Vrouwen in Delft platform: "Het taboe van melden moet eraf én het moet voor iedereen glashelder zijn waar men voor hulp of advies terecht kan. Wie lijdt onder huiselijk geweld – of advies wil vragen – kan in Nederland het nummer van Veilig Thuis bellen: 0800 2000. Dat weet lang niet iedereen. Kinderen kunnen de kindertelefoon bellen: 0800-0432. Uiteindelijk zou iedere vrouw elke vorm van geweld moeten kunnen melden."

### Gemeente zegt NEE

Wethouder Hatte van der Woude zal de opening verrichten van Orange the World, samen met Wouke Lam. Van der Woude: "De gemeente Delft zegt voluit NEE tegen geweld tegen vrouwen en meisjes. Daarom doen we van harte mee met deze campagne en kleuren we Delftse gebouwen oranje. Aandacht hiervoor is en blijft belangrijk. Het probleem gaat ons allemaal aan."

**Orange the World gaat van start op woensdag 25 november. Om 17.00 uur openen wethouder Hatte van der Woude en Wouke Lam van Soroptimistclub Delft de campagne, vanaf de trap van het stadhuis op de Markt. Actuele informatie over activiteiten vindt u op [www.orangetheworld.nl](http://www.orangetheworld.nl) en de speciale Facebookpagina van Sorptimistclub Delft: [www.facebook.com/www.orangetheworld.nl/](https://www.facebook.com/www.orangetheworld.nl/)**

### Wat is de Soroptimistclub Delft?

Wouke Lam: "Soroptimistclub Delft is een serviceclub die deel uitmaakt van het wereldwijde Soroptimisme. De Soroptimisten bestaan volgend jaar honderd jaar; in Delft bestaan we sinds 1952. De naam is een samenvoeging van het Latijnse 'sorores optimum': zusters die het beste nastreven. We zetten ons in voor de positieverbetering van vrouwen en kinderen, met name meisjes. Vandaar ook onze inzet voor Orange the World. Die inzet doen we overigens niet alleen! We krijgen hulp van veel partners in de stad, waaronder de Voedselbank, Filmhuis Lumen, Theater de Veste, de Raad van Kerken en andere geloofsgemeenschappen."

# STOP GEWELD TEGEN VROUWEN



## 'Je weet nooit wat achter de voordeur gebeurt'

Dinsdag 25 november begint 'Orange the World', de internationale campagne tegen geweld tegen vrouwen. Hard nodig, want geweld tegen vrouwen en meisjes komt vaak voor en is lang niet altijd zichtbaar. Een slachtoffer van dit geweld, de Delftse Joyce de Roos, vertelt hier haar verhaal.

Joyce de Roos\* (29): "Ik ontmoette mijn ex op een feestje, een charismatische, zelfverzekerde man. We kregen een relatie en hadden in het begin een geweldige tijd. Vrij snel werd ik onverwacht zwanger. Ik was er aanvankelijk onzeker over; we waren maar kort bij elkaar. Maar hij stelde me gerust: we kunnen dit!"

"De eerste keer dat mijn alarmbellen rinkelden, was toen hij heel erg dronken werd op een feestje. Ik schaamde me voor hem. In de auto, op de terugweg, kregen we ruzie. Hij schold me uit en ging verschrikkelijk tekeer terwijl ik honderd reed op de snelweg – een levensgevaarlijke situatie! Ik hoopte zo dat het eenmalig was, dat alles de volgende dag weer goed zou zijn. Maar de volgende dag dreigde hij dat ik alleen met mijn kind zou komen te zitten als ik me niet beter gedroeg."

### Ideale plaatje

"Het werd steeds erger. Hij was enorm manipulatief. Alles werd hem aangedaan en alles was mijn schuld. Ik was een hoer, ik loog altijd, noem maar op. En hij controleerde me voortdurend. Nam ik even mijn telefoon niet op, dan schold hij me daarna uit voor slet of verdween om pas de volgende dag weer terug te komen. Geke genoeg ging ik alleen maar méér mijn best doen om het weer goed te krijgen. En raakte ik ervan overtuigd dat ik hem écht iets had misdaan. Ik durfde het niet met mijn ouders of vriendinnen te bespreken. Ik hunkerde zo naar het ideale plaatje, een warm gezin. Alleenstaand ouderschap hoorde daar niet bij. En ik dacht: het wordt vast beter..."

"Veel mensen denken bij vrouwenmishandling aan het stereotype van een zwakke vrouw. Ik voldoe totaal niet aan dat beeld!

Niemand zou in die tijd geloofd hebben dat dit mij overkwam. Ik bleef ook heel erg mijn best doen om het ideale plaatje vol te houden. Op feestjes waren we het leuke stel, thuis brak de hel los. Geloof mij: je weet nooit wat achter de voordeur gebeurt."

### Blaffende hond

"Ook toen ons zoontje er was, probeerde ik nog steeds te begrijpen waarom hij me zo behandelde. Ik voelde me verantwoordelijk voor zijn emoties en gedrag. Duizenden keren riep ik: nu ga je te ver, ik ga weg. Maar ik handelde er niet naar. Ik was bang voor erna... Ik was een blaffende hond die niet beet."

"Op een dag, na weer allerlei geschreeuw, stond ik in de badkamer – deur op slot – met een huilend kind in mijn armen dat ik niet getroost kreeg. Ik was zelf té overstuur. Toen dacht ik: hij kan dit met mij doen, maar mijn zoon laat ik zo niet opgroeien. En ik wist opeens: dit kind verdient een moeder die uitstraalt dat ze alles aankan."

"Ik ben naar mijn ouders gegaan. Zijn gedrag ging gewoon door. Wat volgde, was een half jaar bedreigingen, stalken, de vreselijkste mails... Ik durfde de deur niet meer uit, sliep niet meer. Elk berichtje op mijn telefoon, elke auto die maar een beetje leek op die van hem – alles leidde tot paniekaanvallen. Ik was kapot en was geen leuke moeder meer."

### Lucht

"Via een goede bekende kwam ik bij stichting Perspektief. Nog steeds wuifde ik het weg, nog steeds voelde het als falen als ik toegaf dat dit geweld was. Wanneer je met een blauw oog op je werk verschijnt, is het een duidelijk verhaal. Maar dat gold niet voor mij, dacht ik toen nog. Mijn ex heeft me ongeveer vijf keer echt geslagen, verder was het bedreigen, schelden, je het gevoel

geven dat je minderwaardig bent. Maar dat is ook geweld! Geweld is ook: iemand opzettelijk pijn doen. Zorgen dat je je rot gaat voelen."

"De hulpverlenster van Perspektief stelde me precies de vragen die maakten dat ik weer krachtiger kon worden. Ze hielp me inzicht en overzicht te krijgen. Ik leerde hoe je herkent dat iemand over je grenzen gaat en hoe je dan kunt handelen. Weer vooruit kunnen kijken, bracht zoveel lucht! Het leven is te kort en kostbaar om je te laten beheersen door iemand die zijn tekortkomingen op jou projecteert."

## 'Door het delen van mijn verhaal kwam er beweging'

### Delen

"Wat me enorm hielp, is een netwerkgesprek. Samen met de hulpverlenster deelde ik mijn verhaal met de meest dierbare mensen om me heen. En kwamen we tot concrete afspraken over hoe ieder van hen me kan helpen als ik het nodig heb. Juist door het delen van mijn verhaal, kwam er beweging, een wereld van verschil. Ik voelde: ik hoef het niet alleen te dragen! Ik hoef niet meer te doen alsof. En ik weet weer: ik doe ertoe. Het delen van mijn verhaal heeft me er doorheen gesleept. Het voelde opeens krachtig om hulp te vragen. Het laat zien: mijn kind en ik verdienen een goed leven en daar kom ik voor op. Hoe stoer is dat?"

**Heeft u te maken met huiselijk geweld of wilt u hier advies over? U kunt zeven dagen per week, 24 uur per dag bellen naar Veilig Thuis: tel. 0800 2000. Kijk voor meer informatie over stichting Perspektief op [www.perspektief.nl](http://www.perspektief.nl). Voor directe hulp bij huiselijk geweld kunt u stichting Perspektief bereiken op tel. 070 – 392 57 74. Voor andere vragen: tel. 015 – 284 10 00.**

\*Joyce de Roos heet in werkelijkheid anders.